



13 Dicembre 2025, ore 14.30, Cesano Boscone

L'ERBORISTERIA DI UNA VOLTA

Erbe e spezie per mali di stagione

Relatore: Gian Luca Bellini, erborista e fitopreparatore

Entriamo insieme nell'antica bottega dell'erborista, dove foglie, radici e spezie profumate diventavano rimedi preziosi contro i mali di stagione.

Durante l'incontro scopriremo quali erbe possono sostenerci nei periodi più freddi dell'anno e soprattutto quali spezie, da sempre considerate alleate del benessere, possono rafforzare le nostre difese in modo naturale.

Impareremo passo dopo passo come realizzare in casa una pomata lenitiva, uno sciroppo balsamico, una tintura alcolica e persino un liquore medicinale: piccoli tesori di autoproduzione, tramandati dalla tradizione popolare e ancora oggi efficaci.

Un'occasione per riscoprire la saggezza antica, toccarla con mano e portarla con noi nel quotidiano.



Cesano Boscone, P.zza Giovanni XXIII, Sala Giovanni XXIII.
Durata incontro circa 3 ore.