



Heilkraft der Gewürze

Gian Luca Bellini

Kräuterspezialist

Heilpflanzenvorbereiter



Einführungstext



HEILGEWÜRZ: VORBEREITUNG

TEE

Für halben Liter Tee, verwendet man 2 Messerspitze Pflanzenpulver, 2 Teelöffel getrocknete-oder 2 Löffel frischgehackte Pflanze mit kochendem Wasser überbrühen, abdecken, so verlieren sich nicht die ätherischen Öle, einige Minuten Infusionszeit und dann filtern.

ABSUD

Für halben Liter Absud, werden 2 Messerspitzen Pflanzenpulver, 2 Teelöffel getrocknete-oder 2 Löffel frischgehackten Pflanzen, in kaltem Wasser langsam aufkochen und 3 Minuten ziehen lassen. Für äusserliche Anwendung, 3 bis 10 Minuten weiterkochen.

URTINKTUR

Man füllt mit frischenkleingehackten Gewürz ein Einmachglas fast voll und überdeckt dasselbe mit Reinalkohol 70 Grad. Man schliesst das Glas und stellt es in einem sicheren Ort; der Inhalt muss jeden Tag einmal geschüttelt werden und ist, in ca 3

Wochen, bereit zum filtrieren.

Die Urtinktur wird dann in Dunkelglasfläschchen mit Tropfeinsatz abgefüllt.

Diese Fläschchen kann man in der Apotheke leer kaufen.

TINKTUR MIT GETROCKENEN GEWÜRZE (ALCOLITO GENANNT).

gleicher Vorgang wie oben aber mit Alkohol 40 % (Schnaps, Wodka).

OLEOLITO

Man gibt trockenes Gewürz oder Beeren in ein Einmachglas, überfüllt. dasselbe mit Sonnenblumen- oder Olivenöl, nicht zu voll, man muss es schütteln können. Dasselbe für drei Monate in dunklen Ort stellen und dreimal in der Woche aufschütteln, dann filtrieren.

SCHNELLERES VORFAHREN

Den Extrakt von getrockneten Gewürz und Öl, in ein Einmachglas ohne Deckel geben und in doppelten Wasserbad für 2 bis 3 Stunden bei ca 50 Grad kochen lassen. (In

einem grossen Topf mit Wasser geben sie einen kleineren Topf, ebenso, mit Wasser und in diesem kommt das Einmachglas). Dann bereit zum filtrieren.

SIRUP

Mit 100 g Absud und 180 g Zucker verdünstet, erhältet man honigflüssigen Sirup.

ENOLITO

Man benützt 40 g Trockengewürz für ein Liter Wein, die Flasche in dunklen Platz stellen und jeden Tag einmal schütteln. Nach 2 Wochen filtrieren.

ELETTUARIO

Zimtpulver gemischt mit Honig ist ein altes Heilmittel zum Einnehmen

LIKÖR

Eine Tinktur mit getrockneten Gewürzpflanzen bereiten (400 g Gewürzpflanze in einem Liter Reinalkohol geben). Drei Woche ziehen lassen und dann filtrieren.

Rosmarin



ROSMARIN WAR SCHON IM ERSTEN JAHRHUNDERT ALS HEILPFLANZE IM MITTELMEER BEKANNT UND ER GEHÖRT SICHER ZU DEN BESTEN HEILGEWÜRZPFLANZEN.

SELBST IN DER SCHULMEDIZIN ERKANNT ALS GEWÄHRTE NATURARZNEI GEGEN ALTERDEMENTZ.
ROSMARIN BLEIBT DEN GANZEN WINTER GRÜN UND KANN DAS GANZE JAHR GEERNTET WERDEN.



PLANET: SONNE

Verbunden mit dem Herz, stärkt die Aura, erhöht den Mut, verbessert die Durchblutung, gibt Kraft und hilft, vor allem, gegen niederen Blutdruck. Wenn du dich schwach oder verletzlich fühlst, helfe dir mit Rosmarin.

NÜTZLICHE TEILE: Blätter und Blüten

HEILKRAFT: Anregend – Adstringierend – Antioxidans - Schmerzstillen

ÄTHERISCHES ÖL: Die Verdampfung erhöht die Vitalität der Person und stimuliert Gedächtnis und Konzentration. Am Morgen, zwei oder drei Tropfen ätherisches Öl in einem Löffel Honig, erhöhen den Blutdruck.

SHAMPOO: Einige Tropfen ätherisches Öl vermischt mit einem neutralen Shampoo, hilft gegen Haarausfall.

ROSMARINTEE Getrunken, mildert er Kopfschmerzen und findet auch Verwendung als Tonikum.

ROSMARIN ANSATZ (OLEOLITO): Das Öl verwendet man bei Massagen, es hilft bei Gelenk Schmerzen und mindert Zellulitis

ANSATZ MIT ÖL (OLEOLITO): verwendet man zur Massage und mindert rheumatische Schmerzen und Zellulitis.

RAUCH: von verbrannten Rosmarinzwige, stoßt die Mücken ab. Im Altertum wurde er während religiösen Ritualen verwendet.

URTINKTUR: (65% Alkohol), 35 Tropfen in einem Glas Wasser, dreimal am Tag, helfen gegen Müdigkeit, Stress und gegen Haarausfall.

Salbei



IN ITALIENISCHER SPRACHE, BEDEUTET SALVIA HEILEN. SALVIA WIRD AUCH ERBA SACRA (HEILIGES KRAUT) GENANNT.

IN JEDEM GARTEN SOLLTE EIN SALBEIBUSCH STEHEN, MAN SAGT: "HAST DU SALBEI IM HAUS, KANNST DU FAST UNMÖGLICH STERBEN. DIE GESUNDHEIT DANKT FÜR ZWEI TASSEN SALBEITEE AM TAG.



PLANET: JUPITER (KÖNIG DER KÖNIGE)

Die Energie von Jupiter wirkt auf die Hirnanhangsdrüse, die diese Pflanze enthält, macht dieselbe Östrogen. Wenn du Unterstützung und Einsicht für dein Leben brauchst, lass Dir von der Heilkraft der Salbeipflanze helfen.helfe dir mit Rosmarin.

NUTZBARE TEILE: Blätter und Blüten.

HEILKRAFT: Aphrodisiakum - Adstringierend – Antiseptisch.

Wie alle aromatische und würzkräftigen Pflanzen, ist Salbei eine kleine Fabrik für Heilmittel.

Schon allein, das Aroma verbessert die Stimmung, die Schlaflosigkeit und verringert Angst und Panik. Salbeitee , bei Halsweh ist ein gutes Gurgelmittel.

ALCOLITO: wirkt gegen unregelmäßige Menstruation und Menopause, verbessert das Gedächtnis und die Gedanken. Es ist auch ein gutes Nerventonicum. Bei den alten Griechen, wurde es als Doping verwendet. (25 Tropfen dreimal am Tag).

ANSATZ MIT HONIG UND ESSIG (OSSIMIELE): Wird genützt gegen Rachen- und Zahnfleischentzündung. (in halben Glas Wasser einen Teelöffel von Produkt). Ein frisches Salbeiblätt, leicht gesalzt, kann für die Reinigung der Zähne verwendet werden.

ERGEBNIS: schöne Zähne, guter Atem und Vorbeugung gegen Karies und Zahnfleischentzündung.

Chili, Paprika



AUCH WENN MAN MEINT, DASS DER PAPRIKA MIT UNGARN VERBUNDEN IST, STAMMT ER AUS DEM TROPISCHEN AMERIKA UND WURDE VON SPANISCHEN EROBERERN NACH EUROPA GEBRACHT. IN MEXICO HAT MAN ENTDECKT, DASS DER PAPRIKA SEIT 9.000 JAHRE ALS NUTZ-UND HEILPFLANZE ANGEBAUT WIRD.



PLANET: MARS (GOTT DER KRIEGE)

Der Mars Chili bekämpft die Schmerzen und besitzt erotische Wirkung; bringt ein Lächeln in das Gesicht. Chili schenkt ein erfülltes Leben. Alles was scharf schmeckt, fördert die Durchblutung, macht das Blut dünnflüssiger und wirkt auf diese weise Blutdrucksenkend. (1 bis 4 Tropfen in wenig Wasser am Tag).

NÜTZLICHE TEILE: Früchte.

HEILKRAFT: Antioxidans – Verdauungsfördernd – Antibakteriell – Antimykotikum– Kardioprotektiv

ANSATZ MIT ALKOHOL (ALCOLITO): Innere Behandlung : 1 bis 4 Tropfen verbessern die Durchblutung, helfen als Antikoagulans, verbessern die Verdauung, lindern Atem Probleme, helfen gegen Depressionen. 1 bis 4 Tropfen täglich reduzieren auch Abhängigkeit von Nikotin und Alkohol.

ÄUSSERLICHE ANWENDUNG: mit 10 Tropfen in wenig Wasser gurgeln, hilft gegen Halsschmerzen, gegen Gelenkschmerzen zweimal täglich 10 Tropfen einmassieren Ansatz mit Alkohol (Alcolito: Rein Alkohol mit Chili in Packungen hilft bei Insektenstichen, Zahn- und Muskelschmerzen.

ANSATZ MIT ÖL (OLEOLITO): hilft bei rheumatischen Schmerzen und verbessert den Kreislauf. (Massage).

SALBE: vermindert Rheuma Schmerzen und verbessert den Kreislauf

MIKRODOSIS: hergestellt mit 30 Tropfen Urtinktur), gegen Verdauungstörung, Arteriosklerose, Arthrose extrakorporale Blutzirkulation. Reduzierung der Abhängigkeit von Alkohol und Tabak.

Pfefferminze



ALLEN GROSSEN KULTURVÖLKERN
WAR DIE MINZE ALS JEHER
HOCHGESCHÄTZTE HEILLENDE KRAFT
BEKANNT.

PFEFFERMINZAROMA SORGT FÜR NEUE
LEBENS ENERGIE. IM ALTEN ROM,
SCHMÜCKTE MAN SICH, BEI RELIGIÖSEN
FESTEN, MIT KRÄNZEN AUS FRISCHER
PFEFFERMINZE.

PFEFFERMINZE WÄCHST ÜBERALL
UND MAN SAMMELT SIE WÄHREND DER
BLUTENZEIT.



PLANET: MERKUR

Pfefferminze wirkt befreiend und fördert somit die Kommunikationsbereitschaft, sie stimuliert auch die Nerven und das Atmungssystem. Der Duft der Pfefferminze, stimuliert den Appetit und steigert auch die Gehirnleistung Unentbehrlich für Medizin und Küche.

NÜTZLICHE TEILE: Blätter.

Heilkraft: Nervenstimulans, Antispasmodikum, Anästhetikum, Verdauungsfördernd und Desinfektionsmittel.

ÄTHERISCHES ÖL: Bei Reisen, zwei oder drei Tropfen in einem Taschentuch geben, diese hin- und wieder anriechen, mildert Erbrechen und Übelkeit.

PFEFFERMINZTEE: Reinigt den Atem und die Rachenwege; hilft gegen Verdauungsstörungen, Kolitis, Durchfall und Darmparasiten. (nicht geeignet für Geschwüre).

SIRUP: Wirkt gegen Schnupfen, Katarrh und Husten.

ANSATZ MIT ÖL (OLEOLITO): (hergestellt mit 1,5 – 3% Ätherisches Öl), entfernt wiederkehrende Muskelkrämpfe und Kopfwegh.

MIKRODOSIS: (hergestellt mit 60 Tropfen Urtinktur), nützlich für Kopfwegh, Magenverstimmung, Husten, Bronchitis und Katarrh.

Knoblauch



SCHON IM DREIZEHNTEN JAHRHUNDERT SCHÄTZTEN AGYPTER UND RÖMER DEN KNOBLAUCH. SPÄTER WURDE KNOBLAUCH, VOR ALLEN DINGEN, ALS HEILMITTEL ANGEBAUT.

IM MITTELALTER SPIELTE DIESE PFLANZE, AUCH BEI RELIGIÖSEN RITEN, EINE GROSSE ROLLE. ER SOLLTE GEGEN BÖSE GEISTER SCHÜTZEN.

WÄHREND DER ZWEI LETZTEN WELTKRIEGEN, IN EUROPA UND RUSSLAND, WURDE IN DEN KRIEGSLAZARETTEN, KNOBLAUCH, IN MANGEL VON ANTIBIOTIKUM, VERWENDET.



PLANET: MARS (GOTT DES KRIEGES)

Knoblauch reinigt und stärkt den Körper und gibt ihm Kraft und Mut.

Bei den alten Griechen, war eine Knoblauch eine wichtige Ernährung vor jedem Kampf.

Fühlst du dich sehr müde, hilf dir mit Knoblauch !

NÜTZLICHE TEILE: Knolle.

HEILKRAFT: Antibiotikum, Antidarmparasitär, Immunstimulans und Kreislaufördernt

SAFT: Sehr nützlich bei Wunden die nicht heilen wollen. Knoblauch produziert Alicin ; dieselbe hat eine ähnliche sterilisierende Wirkung wie Penizillin.

WARZENBEHANDLUNG: Täglich eine frische, dünne Knoblauch Scheibe auf die Warze legen und rundherum mit gelöcherten Pflaster die Haut beschützen. Darüber dann ein grösseres Pflaster zum fixieren. Fast immer heilt die Warze in wenigen Tagen ab.

TIBETANISCHE TINKTUR, (SIEHE ZUBEREITUNG): Wirkt als Natur Antibiotikum, als Beruhigungsmittel gegen Kreislaufprobleme und Hypersensivität. Reduziert auch Cholesterin und hilft gegen Hautunreinheit. Sowie Nikotinabhängigkeit.

Lorbeer



LORBEER SCHMÜCKTE DIE HEILIGTÜMER VON DEM GRIECHISCHEM GOTT APOLLO, DER LORBEERKRANZ WAR EIN ZEICHEN DES RUHMES UND DER EHRE IN ROM. ALS HEILMITTEL WURDE ER VOR ALLEN DINGEN, FÜR DIE LUNGENKRANKHEITEN VERWENDET.



PLANET: SONNE UND JUPITER

Der sonnige und joviale Einfluss der Lorbeerpflanze stimuliert die Intuition und das psychische Bewusstsein. Im Altertum, wurden Träger besonderer Leistungen, Kriegshelden oder Poete, mit Lorbeer Blättern bekränzt.

Bist du verschupft und verkühlt, verdampfte Lorbeer Essenz kann dir helfen.

NÜTZLICHE TEILE: Blätter und Beeren.

HEILKRAFT: Verdauungsstörung, Entzündungshemmend, Antineuralgisch, Antiviral, Expektorans, Antispasmodikum.

LORBEERTEE: 2 bis 3 Blätter aufgekocht für eine Tasse Tee wirkt gegen Magenverstimung sowie Menstruations Schmerzen . (2 oder 3 Tassen am Tag trinken).

SIRUP: Bekämpft Grippe und Schnupfen

LIKÖR: Lorbeermagenbitter, mit warmen Wasser verdünnt, ist ein gutes Schlafmittelgetränk.

ANSATZ MIT ÖL: Muskelrisse, Prallungen und Rheuma können damit gemildert werden.

